

成都体育学院 2026 年硕士研究生招生考试参考书目、考试大纲

初试科目

- 1 体育基本理论：《体育基本理论教程》，体育院校通用教材，周西宽编，人民体育出版社（2004 年版）
- 2 体育社会学：《体育社会学》（第四版），卢元镇编，高等教育出版社（2018 年版）
- 3 运动生理学：《运动生理学》，全国体育学院统编教材，王瑞元、苏全生编，人民体育出版社（2012 年版）；《运动生理学》，高等教育体育学精品教材，运动生理学编写组著，北京体育大学出版社（2016 年版）
- 4 运动解剖学：《运动解剖学》全国体育学院统编教材，徐国栋、袁琼嘉主编，人民体育出版社（2012 年第五版）
- 5 运动训练学：《运动训练学》，体育院校通用教材，田麦久编，人民体育出版社（2012 年版）；《运动竞赛学》，刘建和主编，人民体育出版社（2008 年版）
- 6 体育翻译实务：《英汉翻译教程》（第二版），杨士焯编，北京大学出版社（2011 年版）
- 7 体育史：《体育史》，体育院校通用教材，郝勤编，人民体育出版社（2006 年版）
- 8 新闻学理论：《新闻学概论》（第二版），高等教育出版社（2020 年版）
- 9 传播学理论：《传播学教程》（第二版），郭庆光，中国人民大学出版社（2011 年版）
- 10 新闻与传播专业综合能力：《新闻采访与写作》，高等教育出版社（2020 年版）；《新闻评论教程（第三版）》，马少华主编，高等教育出版社（2021 年版）
- 11 新闻与传播专业基础：《传播学教程》（第二版），郭庆光，中国人民大学出版社（2011 年版）
- 12 艺术学概论：《艺术学概论》，编写组，高等教育出版社，马克思理论研究和建筑工程（2019 年版）
- 13 中外舞蹈史：《中国舞蹈史》，编写组，高等教育出版社，马克思主义理论研究和建设工程（2019 年版本）；《西方芭蕾史纲》，朱立人著，上海音乐出版社，（2001 年版）；《西方现代舞史纲》，刘青弋著，上海音乐出版社（2004 年版）
- 14 体育综合：《运动训练学》，体育院校通用教材，田麦久编，人民体育出版社（2012 年版）
《运动竞赛学》，人民体育出版社，刘建和主编，（2008 年版）

《学校体育学》，周登嵩编，人民体育出版社（2004 年版）

《运动生理学》，全国体育学院统编教材，王瑞元、苏全生编，人民体育出版社（2012 年版）

《运动生理学》，高等教育体育学精品教材，运动生理学编写组著，北京体育大学出版（2016 年版）

15 临床医学综合：

（1）解剖学：

《系统解剖学》，丁文龙、刘学政主编，人民卫生出版社（2019 年 11 月第 9 版）

《运动解剖学》，徐国栋、袁琼嘉主编，人民体育出版社（2012 年 9 月第 5 版）

（2）生理学：《生理学》，全国高等学校教材（供基础、临床、预防、口腔医学类专业用），王庭槐主编，人民卫生出版社（2018 年第 9 版）

（3）生物化学：《生物化学》，全国高等学校教材（供基础、临床、预防、口腔医学类专业用），人民卫生出版社（2018 年第 9 版）

（4）运动医学：

《运动医学》，体育院校通用教材，王安利主编，人民体育出版社（2013 版）

《运动软组织损伤学》，王煜主编，四川科学技术出版社（2010 版）

（5）康复医学：

《康复医学（第六版）》，黄晓琳、燕铁斌编，人民卫生出版社（2018 年版）

16 文博综合：

《博物馆学概论》编写组编，博物馆学概论，北京：高等教育出版社（2019 年版）

《考古学概论》编写组编，考古学概论（第二版），北京：高等教育出版社（2018 年版）

17 翻译硕士(英语)：《现代大学英语精读 1-6 册》（第 2 版），杨立民、徐克容等，外语教育与研究出版社（2020 年版）

18 翻译基础(英语)：《英汉翻译教程》（第二版），杨士焯，北京大学出版社（2011 年版）

19 汉语写作与百科知识：《汉语写作与百科知识》（第二版），刘军平，武汉大学出版社（2022 年版）

同等学力加试科目

1 教育学：《教育学》，全国高等学校通用教材，王道俊编，人民教育出版社（2016 年版）

2 生理学：《生理学》，全国高等学校教材（供基础、临床、预防、口腔医学类专业用），

王庭槐主编，人民卫生出版社（2018 年第 9 版）

3 正常人体解剖学：《正常人体解剖学》（第二版），申国明主编，人民卫生出版社（2016 年版）

4 中国新闻史：《中国新闻传播史》（第三版），方汉奇、丁淦林、黄瑚等，中国人民大学出版社（2014 年版）

5 外国新闻史：《外国新闻史纲要（第二版）》，陈力丹、王臣瑶编，中国人民大学出版社（2014 年版）

6 广播电视概论：《广播电视学导论》，常江著，北京大学出版社（2016 年版）

7 舞蹈美学：《舞蹈美学》，吕艺生著，中央民族大学出版社（2011 年版）

8 舞蹈评论：《舞蹈批评导论及精品赏析》，贾安林著，上海音乐出版社（2019 年版）

9 体育史：《体育史》，体育院校通用教材，郝勤编，人民体育出版社（2006 年版）

10 英美文化概论：《英语国家社会与文化入门》上下册（第 4 版），朱永涛，高等教育出版社（2020 年版）

11 英语写作：《英语写作基础教程》（第 3 版），丁往道、吴冰等，高等教育出版社（2011 年版）

12 旅游学基础：《旅游学》（第四版）李天元、张朝枝、白凯主编，高等教育出版社（2019 年版）

13 体育旅游概论：《体育旅游概论》，柳伯力主编，人民体育出版社（2013 年版）

14 中国文化概论：《中国文化概论》，张岱年、方克立主编，教育部高教司编.北京师范大学出版社（2020 年版）

15 文化遗产学：《文化遗产学》，蔡靖泉著，武汉：华中师范大学出版社（2014 年版）

《运动康复专业综合》考试大纲

《运动解剖学》与《运动生理学》：

骨学、关节学、肌学、运动动作分析、循环系统、神经系统；

人体运动的生理学基础、人体运动的物质和能量供应、肌肉收缩与作功、运动能力的生理学基础、运动技能的形成及教学训练中的规律、运动过程中人体机能状态变化的规律、运动处方、特殊环境条件下运动的生理学问题、免疫机能与运动能力。

《康复评定学》与《运动疗法学》：

康复评定的一般概念、关节活动度的测量、徒手肌力检查、肌张力的评定、心肺功能的评定、平衡功能障碍的评定、疼痛的评定、步态分析、截瘫、偏瘫及四肢瘫评定；

维持与改善关节活动范围的训练方法、关节松动技术、增强肌力和肌肉耐力的训练、平衡及协调功能的训练、脊柱牵引技术、肌肉牵拉技术、神经发育学疗法。

《临床运动疗法学》：

临床运动疗法概述、骨折的运动康复、肩关节疾患运动康复、髋关节疾患运动康复、膝关节疾患运动康复、颈椎疾患运动康复、腰椎疾患的运动康复、肥胖症的运动康复、心血管系统疾病的运动康复、脊髓损伤的运动康复。

运动解剖学考试大纲

一、骨学：

1、躯干骨

躯干骨的名称、数目、位置及以下主要形态结构

2、上肢骨

上肢骨的名称、数目、位置及以下主要形态结构

3、下肢骨

下肢骨的名称、数目、位置及以下主要形态结构

二、关节学

（一）关节学总论

1、关节的基本结构、关节的运动。关节的主要辅助装置。

2、动关节的分类、关节运动幅度的概念

3、影响关节运动幅度的因素

(二)、关节学各论

1、躯干骨的连结

(1)脊柱的组成、椎骨间的连结（椎间盘的形态结构、前纵韧带、后纵韧带）。

(2)脊柱的生理弯曲。

(3)椎骨间的连结（棘上韧带、棘间韧带、黄韧带的位置，关节突关节和腰骶关节）、胸廓的构成和形态。

2、上肢骨的连结

(1)肩、肘关节的组成、特点和运动。

(2)桡腕关节的组成、特点和运动。

3、下肢骨的连结

(1)髋、膝关节的组成、特点及运动。

(2)踝关节的组成、特点及运动和足弓的概念。

(3)足关节的运动。

三、肌学

(一)肌学总论

1、主要肌肉的起止点。

2、肌的辅助装置。

3、骨骼肌常用术语：肌肉的起点与止点、定点与动点、肌肉的固定，包括近固定、远固定、上固定、下固定和无固定的概念、肌拉力线的概念。

(二)肌学各论

1、躯干肌

(1)胸大肌的位置、起止和作用。

(2)斜方肌和背阔肌的位置、起止和作用；

(3)骶棘肌的位置和作用；胸腰筋膜的位置、组成。

2、头颈肌

(1)胸锁乳突肌的位置、起止和作用。

3、上肢肌

(1)三角肌的位置、起止和作用。

(2)肱二头肌和肱三头肌的位置、起止及作用；冈上肌、冈下肌、小圆肌、大圆肌、肩胛下肌

和肱肌的位置和作用。

(3)前臂屈肌群、伸肌群的名称和位置排列关系（其中掌长肌腱、桡侧腕屈肌腱、尺侧腕屈肌腱、指伸肌腱。

4、下肢肌

(1)臀大肌的位置、起止及作用。

(2)股四头肌和小腿三头肌的位置、起止及作用。

(3)半腱肌腱、半膜肌腱、股二头肌腱、腓肠肌、跟腱、胫骨前肌腱、拇长伸肌腱的名称、位置、分群及主要作用。

四、动作分析

肌肉工作的基本理论，用解剖学的方法分析常见体育动作中关节运动、肌肉工作。

五、循环系统

第一节概述

1、循环系统的组成。

2、循环系统的主要功能。

第二节心血管系统

知识点：

（一）总论

心血管系的组成；体循环和肺循环的循环途径。

（二）心

1、心脏的位置、外形和各腔结构。

2、心的传导系、血管分布及体表投影。

3、心包的结构。

（三）动脉

1 、肺循环的动脉

肺动脉和肺静脉的位置。

2、体循环的动脉

(1)主动脉

(2)头颈部动脉

(3)上肢的动脉

(4) 胸部的动脉：胸主动脉的分支及分布范围。

(5) 下肢的动脉

(四) 静脉

1、肺循环的静脉

肺静脉起止。

2、体循环的静脉

(1) 上腔静脉系

(2) 下腔静脉系

六、神经系统

第一节概述

神经系统的区分和组成、神经系统的基本功能及反射弧的概念。

第二节脊髓和脊神经

(一) 脊髓

1、脊髓的位置和外形。

2、脊髓节段概念及脊髓灰质的形态结构；白质的重要传导束（薄束、楔束、脊髓丘、脑前束及侧束、皮质脊髓前束及侧束）。

(二) 脊神经

1、脊神经的数目、组成及纤维成份；臂丛、腰丛、骶丛的组成和位置；膈神经、尺神经、正中神经、桡神经、腋神经、肌皮神经、股神经、闭孔神经、坐骨神经、腓总神经、腓浅神经、腓深神经。胫神经的走行位置及分布；正中神经、尺神经、桡神经、坐骨神经和胫神经的体表投影。

2、颈丛的组成和位置。

第三节脑和脑神经

(一) 脑

1、脑干

(1) 脑干的位置、分部及主要形态。

(2) 主要脑神经核的名称、部位及性质；薄束核和楔束核的位置及性质；脑干内的重要传导束。

2、小脑

小脑的位置及外形。

3、间脑

(1)间脑的位置和主要分部。

(2)背侧丘脑的位置和主要结构；内、外侧膝状体的位置及一般功能。

(3)下丘脑位置、形态及其主要核团（视上核、室旁核）。

4、端脑

(1)大脑半球的位置形态分叶及其主要的沟、回、裂；内囊的位置分部及各部通过的主要传导束。

(2)重要的皮质中枢（运动中枢、感觉中枢、视中枢、听中枢以及运动性语言中枢）的位置。

（二）脑神经

1、脑神经的数目、名称及总的纤维成分；三叉神经面神经、迷走神经和舌下神经的主要分布及其一般功能。

2、脑神经的出颅部位；视神经、动眼神经和副神经的主要分布及一般功能。

第四节传导路

1、全身浅感觉的传导路；躯干和四肢意识性的本体感觉传导路。

2、锥体系运动传导路；视觉传导路。

第五节自主神经系统

1、内脏神经的区分、分布及功能、交感和副交感神经低级中枢的位置。

2、内脏运动神经与躯体运动神经的区别；交感与副交感神经的区别。

3、交感干的组成和位置。

运动生理学考试大纲

一、人体运动的生理学基础

1、大脑的生理学功能；

2、兴奋在 N-M 接点的传递过程、肌纤维的兴奋过程、兴奋—收缩偶联、滑行学说、兴奋—收缩退偶联。

3、内环境相对稳定的保障系统：内环境，稳态，血液供应原则，氧供应原则

二、人体运动的物质和能量供应

1、4-1-3-2 规律；

2、能量代谢测定：原理、基本概念；

3、运动中的血氧供应原则及代谢物的消除；

三、肌肉收缩与作功

1、快、慢肌

- 2、运动单位及动员、姿势反射、向心收缩、离心收缩、等长收缩、负荷对肌肉收缩的影响；
- 3、肌电图
- 4、肌肉的作功、肌肉作功的机械效率、肌肉作功的收缩效率、肌肉的力量、决定肌力大小的因素、决定肌肉收缩速度的因素。

四、运动能力的生理学基础

- 1、运动能力、身体素质的概念
- 2、决定肌肉力量大小的生理学因素；等张训练、等动训练、超等长训练静力性力量训练的方法；影响力量训练的要素：负荷大小、速度快慢、训练时间及次数；
- 3、耐力素质：肌肉工作的性质、影响的主要器官、运动供能的特点、从事运动的环境有氧工作能力及其有氧训练方法最大摄氧量：概念。表示方法。测定方法。影响因素。在运动实践中的应用乳酸阈：概念（乳酸阈、个体乳酸阈）、乳酸阈在运动实践中的应用提高有氧工作能力训练、持续训练法。乳酸阈强度训练法。间隙训练法。高原训练法无氧工作能力及其无氧训练方法无氧工作能力的生理基础：TP-CP 系统。糖酵解供能系统。最大氧亏积累测定方法提高无氧工作能力训练。发展 ATP-CP 系统供能能力的训练。提高糖酵解供能系统的训练。
- 4、速度素质
- 5、灵敏素质
- 6、柔韧素质

五、运动技能的形成及教学训练中的规律

- 1、条件反射与非条件反射的异同、条件反射的生理机制
- 2、兴奋与抑制过程的活动规律
- 3、运动技能的形成过程及其发展形成过程

六、运动过程中人体机能状态变化的规律

知识点：

- 1、准备活动的生理学效果、机制、意义、适宜准备活动的安排；
- 2、进入工作状态阶段概念原因极点第二次呼吸
- 3、稳定工作状态概念分类
- 4、疲劳过程、疲劳的判断
- 5、恢复过程、恢复过程的阶段划分、超量恢复理论及其存在的问题

七、运动处方

运动处方的概念运动处方的分类运动处方的基本要素

八：特殊环境条件下运动的生理学问题

高原环境与运动能力

九、免疫机能与运动能力

- 1、免疫的概念、免疫系统的组成、免疫反应；
- 2、运动负荷与免疫机能、运动性免疫模式；
- 3、运动性免疫抑制的可能机制、运动性免疫抑制的生理意义、运动性免疫抑制的调理。

康复评定学考试大纲

一、康复评定的一般概念

康复评定学的基本概念、康复评定的对象和康复评定方法的分类、信度、效度、信度与效度之间的关系。

二、关节活动度的测量

关节活动度的定义、关节活动度的分类、影响关节运动幅度的生理因素、适应症与禁忌症、测量方法、测量步骤、注意事项、重要关节的 ROM 测量方法。

三、徒手肌力评定

徒手肌力评定定义、影响肌力的因素、评定目的、适应症与禁忌症、应用徒手肌力检查的一般原则、重要肌肉的检查方法

四、肌张力的评定

第一节肌张力概述

1. 定义
2. 正常肌张力的特征
3. 肌张力分类
4. 影响肌张力的因素
5. 评定目的

第二节肌张力异常的临床评定

1. 病史采集
2. 视诊
3. 反射检查
4. 被动运动检查
5. 主动运动评定

6. 功能评定

第三节痉挛的定量评定方法

1. 手法评定方法
2. 生物力学评定方法
3. 电生理评定方法
4. 临床分级
5. 痉挛量化评定时的事项

第四节肌张力低下的评定方法

1. 轻度肌张力降低
2. 中度到重度肌张力降低
3. 上肢下落试验

五、心肺功能的评定

第一节心功能评定

- 1、纽约心脏病学会心功能分级
- 2、六分钟步行试验
- 3、运动负荷试验及运动心电图评定

第二节肺功能评定

1. 病史
2. 体格检查
3. 呼吸功能的徒手评定
4. 肺功能的测定

六、平衡功能障碍的评定

第一节概述

1. 平衡的定义及其相关知识
2. 平衡的分类
3. 平衡的生理学机制
4. 评定目的
5. 适应症与禁忌症

七、疼痛的评定

疼痛的分类、疼痛评定的目的、评定方法

八、步态分析

第一节步态分析的目的、适应症和禁忌症

第二节正常步态

1. 步行周期
2. 正常步行周期的基本构成
3. 参与步行的肌肉和关节

九、截瘫、偏瘫及四肢瘫评定

脊髓损伤的临床评定、脊髓损伤评定量表、脊髓损伤并发症的评定、偏瘫患者的异常运动模式、偏瘫运动功能评定

运动疗法技术学考试大纲

一、维持与改善关节活动范围的训练

关节活动的基本概念,其适应症与禁忌症;维持与改善关节活动范围的训练方法的基本方法。

二、关节松动技术

关节运动的概念及种类,关节松动技术的作用,生理性运动,附属运动,关节松动技术适应症及禁忌症,关节松动技术的分级,注意事项;关节松动技术的分级及实施步骤。

三、增强肌力和肌肉耐力的训练

第一节肌力及肌肉耐力

肌肉耐力的概念及影响因素;肌肉训练的基本原理及训练方法;训练中的注意事项。

第二节核心肌肉力量

核心区、核心稳定性、核心区力量等相关定义;局部稳定肌和整体原动肌的定义及意义;核心区肌肉力量的训练方法;核心区肌肉力量的测定方法。

四、平衡及协调功能的训练

第一节平衡功能训练

平衡的定义,维持平衡功能的主要因素,平衡能力的常用测试手段和方法;平衡训练的原则及方法;平衡的分类,平衡功能障碍的原因。

第二节协调功能训练

协调的定义,协调能力的常用测试手段和方法;协调训练的原则及方法;协调功能障碍的原因。

五、牵引技术

牵引疗法的基本原则、作用、意义;重点颈椎及腰椎牵引技术;徒手颈椎牵引的方法。

六、肌肉牵拉技术

肌肉牵拉的分类、原则和作用作用；全身各主要肌群的主动及被动牵拉方法；动态牵拉的定义及方法。

七、神经发育学疗法

Bobath 疗法及 Rood 疗法的运动模式及治疗原则，其常用治疗技术及其临床应用；PNF 疗法的运动模式及治疗原则，其常用治疗技术及其临床应用。

临床运动疗法学考试大纲

一、概论

运动疗法的相关概念；主要内容、分类、基本程序；制动和运动对机体的影响和应用策略。

二、骨折的康复

骨折基本分型，骨折愈合的分期，如何评估骨折后的功能障碍程度、骨折康复的一般原则和注意事项。

三、肩关节疾患运动康复

肩袖的功能及意义；肩关节病损的常见症状；肩关节关节置换术后运动康复路径、肩关节疾患的康复评定方法；肩关节常见病损及其运动康复疗法。

四、髋关节疾患运动康复

常见髋关节病损的常见症状、髋关节疾患的康复评定方法；髋关节置换术后运动康复路径。

五、膝关节疾患运动康复

常见膝关节病损的常见症状、膝关节疾患的康复评定方法；ACL 置换术后运动康复路径。

六、颈椎疾患运动康复

常见颈椎病损的常见症状、颈椎疾患的康复评定方法；颈椎病的运动康复路径。

七、腰椎疾患的运动康复

常见腰椎病损的常见症状；腰椎疾患的康复评定方法；非特异性下腰痛和腰椎间盘突出症的运动康复路径。

八、肥胖症的运动康复

肥胖的概念、判定方法、危害；肥胖症的流行病学调查、肥胖症的康复评定的方法；肥胖症的运动康复方法。

九、心血管系统疾病的运动康复

常见心血管系统疾病的概念、判定方法、危害；常见心血管系统疾病的流行病学调查、常见心血管系统疾病的康复评定的方法；常见心血管系统疾病的运动康复方法。

十、脊髓损伤的运动康复

脊髓损伤的解剖基础，常见的脊髓损伤及临床处理原则，脊髓损伤的康复评定及预后判断

重点脊髓损伤的运动康复方法。

《临床医学综合》考试大纲

解剖学：

人体各系统（运动系统、消化系统、呼吸系统、泌尿系统、心血管系统、神经系统）的组成，各系统重要器官的位置、形态结构和主要功能；人体运动的基本概念和原理，常见体育动作的解剖学分析，体育运动对人体各个系统及重要器官的影响。

生理学：

机体的内环境和稳态；机体生理功能的调节；

细胞膜的物质转运功能；细胞的静息电位和动作电位；骨骼肌神经-肌接头处的兴奋传递；横纹肌细胞的兴奋-收缩耦联；

红细胞生理；

心肌的生理特性；心脏的泵血过程和机制；动脉血压；组织液；

肺通气的原理；影响肺换气的因素；氧解离曲线；呼吸的反射性调节；

胃液的性质、成分和作用；

影响能量代谢的因素；基础代谢和基础代谢率及其意义；散热反应；

尿生成的过程；

与视觉有关的几种生理现象；

前庭反应；神经系统对躯体运动的调控；

生长激素的生物作用；甲状腺激素的生物作用；胰岛素的生物作用；糖皮质激素的生物作用与应激反应；肾上腺髓质激素与应急反应。

生物化学：

蛋白质的分子结构，蛋白质空间结构与功能的关系以及蛋白质的理化性质；

核酸的化学组成及一级结构；DNA 双螺旋结构模型；信使 RNA 及转运 RNA 的结构与功能；

核酸的理化性质及应用；

酶的分子组成与活性中心；酶促反应的特点；底物浓度、酶浓度、pH、温度、抑制剂和激动剂对酶促反应速度的影响；酶活性的调节（酶原激活、变构酶、共价修饰）；同工酶；

糖酵解主要反应过程及生理意义；糖有氧氧化的反应过程、生理意义以及生成 ATP 的计算；磷酸戊糖途径的生理意义；糖异生；乳酸循环；血糖的来源和去路。

呼吸链的组成，排列顺序，氧化磷酸化偶联部位；氧化磷酸化偶联机制。

脂肪动员；脂酸的 β -氧化；酮体的生成及利用；胆固醇的转化；血脂、血浆脂蛋白的分类

组成及功能。

氨基酸代谢概况；氨基酸脱氨基作用和 α -酮酸代谢；体内氨的来源、转运、尿素的生成；一碳单位的代谢；含硫氨基酸的代谢。

运动医学：

包括运动医务监督、运动损伤、运动营养、运动处方和运动按摩五个方面。

1.运动医务监督：体格检查；自我监督的概念、意义、内容和形式，应用运动医务监督的常用指标对优秀运动员的身体机能进行评定与训练监控；运动性病症的概念、病因和/或发病机制、主要征象、预防与治疗原则；特殊人群的体育卫生；运动员常用减体重的措施及其医学问题、进食障碍的概念与种类；运动员心脏的特点；疲劳消除的手段与方法；兴奋剂或使用兴奋剂的概念、常见分类、不同种类兴奋剂的作用与副作用等。

2.运动损伤：关注研究运动损伤及运动性伤害的防控理论和应用。主要包括：（1）运动损伤及运动性伤害发生的概念，流行病学分析，包括运动损伤及运动性伤害的发生机制，损伤的发生特征，运动损伤与运动员损伤的区别；（2）组织损伤的病理变化，包括组织损伤的基本变化，炎症以及损伤的修复；（3）运动损伤及运动性伤害的急救理论与应用；（4）常见骨折、脱位、筋伤（软组织损伤）的发病机制、临床表现、诊断和治疗原则。

3.运动营养：运动员合理营养的意义和作用，运动员热能代谢特点，运动与蛋白质、脂肪、维生素、电解质、矿物质的关系，比赛期间运动员饮食与营养，运动营养与运动员体重控制。

4.运动处方：运动处方的概念、组成，制定的科学基础与实施，常见慢性疾病（糖尿病、高血压、血脂代谢紊乱）运动处方的制定及注意事项。

康复医学：

康复、康复医学和 ICF 的相关概念，康复评定的基本原则，意识水平、关节活动度、肌力、肌张力、平衡的评定方法和临床意义，运动功能评估，姿势评估，脊髓损伤的评定，步态分析的方法和常见的异常步态，日常生活活动能力和生存质量的评定方法和临床意义。常用的

康复治疗技术：肌力训练方法、关节松动术、PNF 技术、物理因子治疗、作业治疗、纠正性训练等。